



ΔΗΜΟΣ
ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ
ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ
ΔΕΥΤΕΡΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

1^ο Φεστιβάλ Υγιούς Γήρανσης

Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων
σε συνεργασία με τον Δήμο Αγίων Αναργύρων - Καματερού

Υγεία, Συμμετοχή & Ποιότητα Ζωής
για Όλους!



22-23
ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
2026



Κέντρο
Τέχνης & Πολιτισμού
“Μαρία Έλενα”

Αγ. Παρασκευής 40,
Αγ. Ανάργυροι





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΔΔΥΠΠΥ

Φίλες και φίλοι,

Σας καλωσορίζω στο 1ο Φεστιβάλ Υγιούς Γήρανης, που διοργανώνουμε μαζί με τον Δήμο Αγίων Αναργύρων-Καματερού.

Η υγεία δεν αφορά μόνο την αντιμετώπιση της ασθένειας. Η πρόληψη, η διατήρηση της σωματικής και νοητικής λειτουργικότητας, καθώς και η ποιότητα ζωής, έχουν ουσιαστική σημασία σε κάθε ηλικία.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνδέει την υγιή γήρανση με τη διατήρηση των ικανοτήτων που επιτρέπουν στους ανθρώπους να ζουν με ευεξία. Σε αυτές συμβάλλουν τόσο η κατάσταση της υγείας τους όσο και το περιβάλλον στο οποίο ζουν.

Η δημιουργία πόλεων φιλικών προς όλες τις ηλικίες και η οργάνωση κατάλληλων υπηρεσιών φροντίδας αποτελούν βασικές προϋποθέσεις για την υποστήριξη των μεγαλύτερων σε ηλικία ανθρώπων. Οι προσβάσιμοι χώροι, η ουσιαστική υποστήριξη και οι ευκαιρίες συμμετοχής ενισχύουν την αυτονομία και βελτιώνουν την καθημερινότητά τους.

Το Φεστιβάλ δίνει τη δυνατότητα να γίνουν πράξη αυτές οι αρχές, μέσα από δράσεις ενημέρωσης, προληπτικούς ελέγχους, εργαστήρια και πρωτοβουλίες των δήμων.

Θα ήθελα να ευχαριστήσω θερμά τον Δήμαρχο Αγίων Αναργύρων-Καματερού, κ. Σταύρο Τσίρμπα, καθώς και τους επιστήμονες, τους φορείς και τους επαγγελματίες που συμβάλλουν στην υλοποίηση αυτής της διοργάνωσης.

Καλή επιτυχία στο Φεστιβάλ και καλή συνέχεια στην κοινή μας προσπάθεια για υγεία, ευημερία και αξιοπρέπεια σε κάθε ηλικία.

Γιώργος Πατούλης
Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & ΙΣΑ



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ

Φίλες και Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω στο 1ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Υγιούς Γήρανσης, μιας σημαντικής πρωτοβουλίας που ξεκινάει για πρώτη φορά στην πόλη μας και αναδεικνύει την αξία της ενεργού συμμετοχής, της κοινωνικής προσφοράς και της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Η υγιής γήρανση δεν αφορά μόνο την καλή σωματική υγεία. Αφορά, εξίσου, την ψυχική ευεξία, την κοινωνική συμμετοχή, την αυτονομία, τη δυνατότητα κάθε ανθρώπου να παραμένει ενεργό και ισότιμο μέλος της κοινωνίας, ανεξάρτητα από την ηλικία του, μέσα σε ένα υγιές περιβάλλον. Η αύξηση του προσδόκιμου ζωής αποτελεί μια μεγάλη κατάκτηση, όμως δημιουργεί παράλληλα την ανάγκη για νέες πολιτικές που θα διασφαλίζουν ότι οι άνθρωποι μεγαλύτερης ηλικίας θα μπορούν να ζουν με υγεία, αξιοπρέπεια, ασφάλεια και ενεργό συμμετοχή στην κοινωνική ζωή.

Ως Δήμος, έχουμε χρέος να δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για μια κοινωνία φιλική προς όλες τις ηλικίες, χωρίς αποκλεισμούς και διακρίσεις. Μια κοινωνία που αναγνωρίζει την εμπειρία και τη σοφία των μεγαλύτερων ανθρώπων, ενισχύει τη διαγενεακή αλληλεγγύη και προσφέρει ευκαιρίες για μάθηση, δημιουργία, άσκηση και ουσιαστική επικοινωνία και συμμετοχικότητα.

Το 1ο Φεστιβάλ Υγιούς Γήρανσης αποτελεί μια ευκαιρία να συναντηθούμε, να ανταλλάξουμε γνώσεις και εμπειρίες, να ανακαλύψουμε νέες δυνατότητες και να στείλουμε ένα ισχυρό μήνυμα: Η συμμετοχή, η δημιουργικότητα η ευεξία, η ευημερία δεν έχουν όριο και ηλικία.

Στόχος μας είναι να οικοδομήσουμε έναν Δήμο που σέβεται κάθε γενιά, επενδύει στην πρόληψη και την προαγωγή της υγείας, φροντίζει τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, διασφαλίζοντας ότι κανείς δεν μένει πίσω.

Σας καλωσορίζω στο 1ο Πανελλήνιο Φεστιβάλ Υγιούς Γήρανσης στην όμορφη πόλη μας και εύχομαι οι δράσεις του να αποτελέσουν αφετηρία για νέες ιδέες, ουσιαστικές συνεργασίες και μια καθημερινότητα με περισσότερη υγεία, συμμετοχή, αλληλεγγύη και ευημερία.

Καλή επιτυχία στο Φεστιβάλ με υγεία και ενεργό συμμετοχή σε κάθε ηλικία!

Ο Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων Καματερού
Σταύρος Τσίρμπας

9:00 - 9:15 Προσέλευση – Καλωσόρισμα

9:15 - 12:00 1η ΕΝΟΤΗΤΑ

Αθλητικά Δρώμενα για την Γ' ηλικία

Συντονισμός: **Μπίσιλα Γιάννα**

• **Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού:** Γυμναστική
Συντονισμός: **Καρκατζούλη Σταυρούλα, Μπαμπαρούτσης Αντώνης**

• **Δήμος Αγίου Δημητρίου:** Προγράμματα Κίνησης στην

Τρίτη Ηλικία

Συντονισμός: **Μπαμπάνας Θανάσης, Νικήτας Χρήστος**

• **Δήμος Αιγάλεω:** Ομάδα ενδυνάμωσης ισορροπίας

Συντονισμός: **Δημακοπούλου Χριστίνα**

• **ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ»:** Περπατητό Ποδόσφαιρο

Συντονισμός: **Οικονόμου Αλέξανδρος, Παππάς Ανδρέας**

• **Δήμος Παλαιού Φαλήρου:** Εργαστήριο Κίνησης και Κινητικού
Αυτοσχεδιασμού 65+

Συντονισμός: **Δανιήλ Αλεξάνδρα**

• **Ροή Ζωής FOUNDATION** Γιόγκα για την Γ' ηλικία

Συντονισμός: **Κραστούδης Αντώνης**

12:00 - 13:30 2η ΕΝΟΤΗΤΑ

Βιωματικό Εργαστήριο: «Σχεδιάζοντας τη φιλική πόλη για όλους και όλες»

Μέσα από ομάδες εργασίας, πολιτικοί εκπρόσωποι, στελέχη και ηλικιωμένοι αποτυπώνουν τις ανάγκες των συμμετεχόντων και σχεδιάζουν «την πόλη των ονείρων μου».

Εμφύχωση: **Κωστή Κατερίνα**

Συντονισμός: **Παπαθανασοπούλου Νταίζη, Οικονομοπούλου**

Αγγελική, Παπαγεωργίου Δήμητρα, Καραμπέτσου Μαίρη,

Δρ. Σαμαρά Κυπαρισσένια, Γρηγοράκος Παναγιώτης, Σακουφάκη

Μαρία, Καραγιώργου Θεοδώρα, Κούμνα Παναγιώτα, Στυλιανοπούλου

Χριστίνα, Μαργαρίτη Νεκταρία, Γαϊτάνη Παναγιώτα, Αλβέρτη Μαρία,

Ζαρκάδα Νικολίτσα.

09:00 - 13:00 Παράλληλες Δράσεις - Σταθμοί Προσυμπτωματικού Ελέγχου

Test Μνήμης – Σε συνεργασία με την Εταιρία Alzheimer Αθηνών
Μέτρηση Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI), Μέτρηση βασικών δεικτών υγείας, όπως η αρτηριακή πίεση, η μέτρηση σακχάρου κ.ά σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Αγ. Αναργύρων και το Τμήμα Κοινωνικής Μέριμνας & Προαγωγής Υγείας του Δήμου Αγ.

Αναργύρων-Καματερού. Νοητική και Σωματική Ενδυνάμωση:

Καινοτόμες Εφαρμογές για Άτομα Μεγαλύτερης Ηλικίας στους Δήμους, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής & Ψηφιακής Καινοτομίας ΑΠΘ

13:30 -14:00 Ελαφρύ γεύμα

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κέντρο Τέχνης και Πολιτισμού «Μαρία Έλενα» Αγίας Παρασκευής 40, Άγιοι Ανάργυροι

17:30 Προσέλευση - Εγγραφές

17:40 - 17:50 Χορευτικό δρώμενο:

Συντονισμός *Καρκάλου Σοφία*

17:50 - 18:00 Έναρξη:

Νανοπούλου Ανδριανή, Πάνος Παναγιώτης

18:00 - 18:45 Στρογγυλό Τραπέζι: Υγιής & Ενεργός Γήρανση

Εισηγητής-Συντονιστής: *Γιάννης Τούντας*

- Παπαθανασοπούλου Νταίζη
- Νικητόπουλος Σταύρος
- Αρκουμάνης Ιωάννης
- Καπλάνη Έλλη

18:45 - 19:00 Χορωδιακό δρώμενο:

Συντονισμός: *Σουλιώτης Κωνσταντίνος*

19:00 - 19:30 Επίσημοι Χαιρετισμοί:

- Τσίρμπας Σταύρος Δήμαρχος Αγίων Αναργύρων – Καματερού
- Πατούλης Γεώργιος Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ & ΙΣΑ
- Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Ιλίου Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ. Αθηναγόρας
- Εκπρόσωποι Πολιτείας

19:30 - 19:40 Θεατρικό δρώμενο:

Συντονισμός, *Μαργαρίτη Νεκταρία*

19:40 - 19:50 Παρουσίαση εργαστηρίων:

«Σχεδιάζοντας την φιλική πόλη για όλους και όλες»
Οικονομοπούλου Αγγελική

19:50 - 20:00 Απαγγελία:

Κωστή Κατερίνα

8:30 - 9:00

Προσέλευση - Εγγραφές

7 ΠΥΛΩΝΕΣ ΥΓΙΩΝ ΠΟΛΕΩΝ

9:00 - 10:00

ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Συντονισμός: **Παπαθανασοπούλου Νταίζη – Γαϊτάνη Γιώτα**

- Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας- Νέας Χαλκηδόνας: Ομάδα χορωδίας, **Διαγουμάς Μανώλης**
- Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού: Πρόγραμμα ενδυνάμωσης μνήμης, «Το παζλ των λέξεων» **Μαργαρίτη Νεκταρία, Κούμνα Παναγιώτα**
- Κέντρο Υγείας Αγίων Αναργύρων: Δρώμενο πρόληψης «Μία πόλη για όλες τις ηλικίες» **Σκοπελίτου Αλεξάνδρα, Βλάχου Γεωργία, Γαϊτάνη Παναγιώτα.**
- Οι Υπηρεσίες πηγαίνουν στο Σπίτι: **Σοπικιώτη Αναστασία**
- Τιμητική διάκριση: **Αποστολόπουλος Δημήτρης**, Μέλος 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων, Φραντιδάκη Μαρία Ωφελούμενη του προγράμματος Βοήθεια στο σπίτι

10:00 - 11:00

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Συντονισμός: **Οικονομοπούλου Αγγελική, Μαργαρίτη Νεκταρία**

- Δήμος Ανατολικής Σάμου: Ομάδα Πλεκτικής, **Θάνου Σοφία**
- Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού: Εργοθεραπεία μέσω πλεκτικής τέχνης παρουσίαση έργων «Ηλιοτρόπια» & «Κάλαντα» **Μαργαρίτη Νεκταρία**
- «Ψηφιακή ταυτότητα ηλικιωμένων και υγιής γήρανση» **Δρ Τορρένς Αντωνία**
- Ψηφιακές Συνομιλίες: Δήμος Ορεστιάδας **Δημούτσης Παντελής**, Δήμος Έδεσσας, **Δήμητρα Καραμάνη**, Δήμος Ηγουμενίτσας **Λάμπρου Νικολέτα**, Δήμος Ιωαννιτών **Γεροδήμου Ιωάννα**, Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού, **Στυλιανοπούλου Χριστίνα**
- Δήμος Ορεστιάδας, Δήμος Έδεσσας, Δήμος Ηγουμενίτσας, Δήμος Ιωαννιτών, Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού: Ψηφιακές συνομιλίες **Στυλιανοπούλου Χριστίνα**
- Δήμος Μοσχάτου-Ταύρου: Συντροφιά με την Σύγχρονη Τέχνη σε συνεργασία με το ΕΜΣΤ, **Παπαγεωργίου Δήμητρα, Δούνια Γεωργία, Μερτίκα Άννα, Γαβαλά Μαρίνα.**
- Δήμος Αγίου Δημητρίου: Ομάδα χορωδίας, **Γιαννοπούλου Αλέκα, Φλαμουρίδου Εμμανουέλα.**

11:00 - 12:00

ΕΥΗΜΕΡΙΑ

Συντονισμός: **Καραμπέτσου Μαίρη, Στυλιανοπούλου Χριστίνα**

- Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης: Ομάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, **Κούρτη Βάσια**
- Δήμος Αιγάλεω: Ομάδα θεάτρου Β' ΚΑΠΗ, **Βασιλάκη Νικολέτα**
- Δήμος Αλίμου: Προβολή τρέιλερ ταινίας "Η σφαγή των Β ΚΑΠΗ Αλίμου"
- Δήμος Καλλιθέας: Ομάδα καλλιτεχνικών, ζωγραφικής, **Γιατράς Νίκος, Γεωργούσης Παναγιώτης**

- Δήμος Κηφισιάς: Χορωδία-Ορχήστρα ΚΑΠΗ Κηφισιάς-Ν. Ερυθραίας, **Στεφάνου Κωνσταντίνος**
- Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού: Βίντεο θεατρικής παράστασης του 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων «Ο κατά φαντασίαν ασθενής» **Στυλιανοπούλου Χριστίνα, διδασκαλία - σκηνοθεσία Κορώνη Σοφία**

12:00 - 12:15 **Διάλειμμα**

12:15 - 12:30 **ΠΛΑΝΗΤΗΣ**

- Συντονισμός: **Σακουφάκη Μαρία, Κεντεποζίδου Νατάσσα**
- Σύλλογος Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Ατόμων με Αναπηρία»
 - Η Ανοιχτή Αγκαλιά» Δράση ανθοφύτευσης, **Διαγουμάς Μανώλης**

12:30 - 13:10 **ΤΟΠΟΣ**

- Συντονισμός: **Παπαγεωργίου Δημήτρα, Κούμνα Παναγιώτα**
- Δήμος Παλαιού Φαλήρου, βίντεο «Περπατώ και γνωρίζω την πόλη μου», **Τρύφων Μαίρη**
 - Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού Αθλητισμός και Γ' Ηλικία, **Κολοζάκη Μαρία**
 - Δήμος Νεάπολης Συκεών: Ομάδα εκγύμνασης των ΚΑΠΗ, παρουσίαση βίντεο, **Γαλανός Αριστείδης**
 - 1ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων «Διαγενεακή δράση», **Αγλαΐα Ρούσση**

13:10 - 13:30 **ΕΙΡΗΝΗ**

- Συντονισμός: **Δρ. Σαμαρά Κυπαρισσένια, Καραγεώργου Δώρα**
- Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού: Ψυχοεκπαιδευτικό Πρόγραμμα 3ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων, βίντεο «Ενδοοικογενειακή Βία» **Καραγεώργου Δώρα**
 - Θεατρικό Δρώμενο Β' ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων «Η ενσυναίσθηση» **Νεκταρία Μαργαρίτη**

13:30 - 13:50 **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ**

- Συντονισμός: **Γρηγοράκος Παναγιώτης, Ζαρκάδα Νικολίτσα**
- Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης: Ομάδα εθελοντών, **Γεωργία Καραμιχάλη**
 - Δήμος Ασπροπύργου: Ο ρόλος των ηλικιωμένων στην πολιτική προστασία. Προβολή βίντεο. **Γρηγοράκος Παναγιώτης**

13:50 - 14:00 **Συμπεράσματα - Κλείσιμο Φεστιβάλ**

Δρ. Άγις Τσουρός

14:00 - 14:15 **Τελετή Λήξης Συνεδρίου - Βραβεύσεις Δήμων**

- Στον αίθριο χώρο θα λειτουργούν:
- Μπουφές με παραδοσιακά γλυκίσματα και φαγητά που θα φέρουν οι ηλικιωμένοι από τον τόπο τους.
 - Έκθεση με χειροτεχνήματα και κατασκευές των ηλικιωμένων.



ΟΜΙΛΗΤΕΣ • ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ • ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

A

Αποστολόπουλος Δημήτρης Μέλος 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων
Αρκουμάνης Ιωάννης, Ιατρός Παθολόγος, Αντιδήμαρχος Υγείας και Πρόνοιας Δήμου Παλαιού Φαλήρου
Αλβέρτη Μαρία, Κοινωνική Λειτουργός ΚΑΠΗ Γεροβουνού, Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

B

Βασιλάκη Νικολέτα Επισκέπτρια Υγείας Δήμου Αιγάλεω
Βλάχου Γεωργία, Επισκέπτρια Υγείας Κέντρο Υγείας Αγίων Αναργύρων

Γ

Γαβαλά Μαρίνα, αν. Προϊσταμένη τμήματος Κοινωνικής Μέριμνας, Συμβουλευτικής και Ισότητας των φύλων του κλάδου ΤΕ Κοινωνικών Λειτουργιών
Γαϊτάνη Παναγιώτα Επισκέπτρια Υγείας 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων
Γαλανός Αριστείδης, Αντιδήμαρχος Υγείας, Προσχολικής Αγωγής & Τρίτης Ηλικίας Δήμου Νεάπολης-Συκεών
Γεροδήμου Ιωάννα, Αναπλ. Προϊσταμένη Τμήματος Υποστήριξης Τρίτης Ηλικίας Δήμου Ιωαννιτών
Γεωργούσης Παναγιώτης, Αντιδήμαρχος ΚΑΠΗ Δήμου Καλλιθέας
Γιαννοπούλου Αλέκα, Αντιδήμαρχος Γ' Ηλικίας Δήμου Αγίου Δημητρίου
Γιατράς Νίκος, Αντιδήμαρχος Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Καλλιθέας
Γρηγοράκος Παναγιώτης, Γενικός Γραμματέας Δήμου Ασπροπύργου, πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης ΓΓ ΤΑ «ΚΛΕΙΣΘΕΝΗΣ

Δ

Δανιήλ Αλεξάνδρα, Κοινωνιολόγος και χορογράφος Δήμος Παλαιού Φαλήρο
Δημακοπούλου Χριστίνα, Φυσικοθεραπεύτρια Δήμου Αιγάλεω
Δημούτσης Παντελής, Αντιδήμαρχος Τρίτης Ηλικίας Δήμου Ορεστιάδας
Διαγουμάς Μανώλης, Εντεταλμένος Δημοτικός Σύμβουλος Κοινωνικής Πολιτικής, Πρόεδρος του Συλλόγου γονέων, κηδεμόνων και φίλων ΑμεΑ «Η Ανοιχτή Αγκαλιά»
Δούνια Γεωργία, Κοινωνική Λειτουργός Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου

Ζ

Ζαρκάδα Νικολίτσα, ΔΕ Βοηθών Νοσηλευτών Υγείας Δήμου Αγ. Αναργύρων-Καματερού

Θ

Θάνου Σοφία, ΠΕ Κοινωνιολόγων Αν. Προϊσταμένη Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής, Ισότητας των Φύλων & Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Διεύθυνσης Κοινωνικής Πρόνοιας Δήμου Ανατολικής Σάμου

Κ

Καπλάνη Ελλη, Ερευνήτρια, Κέντρο Κοινωνικής Δράσης και Καινοτομίας (ΚΜΟΠ).

Καραγιώργου Θεοδώρα, Κοινωνική Λειτουργός, υπεύθυνη ΚΑΠΗ, Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Καραμιχάλη Γεωργία, Υπεύθυνη γραφείου εθελοντισμού Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης

Καραμπέτσου Μαίρη, Εργοθεραπεύτρια MSc, Συντονίστρια Προγράμματος Υγιών Πόλεων

Δήμου Ν. Ιωνίας, Αντιπρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ηρακλείου Αττικής

Καραμάνη Δήμητρα, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Έδεσσας

Καρκάλου Σοφία, Γυμνάστρια Διεύθυνσης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού.

Καρκατζούλη Σταυρούλα, Γυμνάστρια Διεύθυνσης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού.

Κεντεποζίδου Νατάσσα, ΠΕ Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη Τμήματος Εφαρμογής Κοινωνικών Προγραμμάτων, Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής, Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Κολοζάκη Μαρία Μέλος 1ου ΚΑΠΗ Καματερού

Κορώνη Σοφία, Σκηνοθέτης

Κούμνα Παναγιώτα, Κοινωνική Λειτουργός 10 ΚΑΠΗ Καματερού

Κούρτη Βάσια, Ψυχολόγος Δήμου Λυκόβρυσης Πεύκης

Κραστούδης Αντώνης, Δάσκαλος Γιόγκα Hatha, Πρόεδρος και Ιδρυτής του Ροή Ζωής

Κωστή Κατερίνα, Διευθύντρια Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Λ

Λάμπρου Νικολέτα, Υπεύθυνη ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ηγουμενίτσας, Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιής Πόλεις στο Δήμο Ηγουμενίτσας, Μέλος Επ. Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ

Μ

Μαργαρίτη Νεκταρία, Εργοθεραπεύτρια 2ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων

Μερτίκα Άννα, Νοσηλεύτρια του Βοήθεια στο σπίτι του Δήμου Μοσχάτου-Ταύρου.

Μπαμπάνας Θανάσης, Φυσικοθεραπευτής, Δημ. Σύμβουλος Αγίου Δημητρίου

Μπαμπαρούτης Αντώνης, Γυμναστής Τμήματος Αθλητισμού, Διεύθυνσης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων

Μπίσιλα Ιωάννα, Προϊσταμένη Αθλητισμού, Διεύθυνσης Πολιτισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Ν

Νανοπούλου Ανδριανή, Μέλος 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων

Νικίτας Χρήστος, Φυσικοθεραπευτής Δήμου Αγίου Δημητρίου

Νικητόπουλος Σταύρος, Ιατρός Καρδιολόγος, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Προαγωγής Υγείας Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Ο

Οικονομοπούλου Αγγελική Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού

Οικονόμου Αλέξανδρος, Ψυχολόγος Msc. Ψυχικής Υγείας, Επιστημονικά Υπεύθυνος ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ»

Π

Πάνος Παναγιώτης Μέλος 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων
Παπαγεωργίου Δημήτρα, Ψυχολόγος Msc D.E.S.S. Αν. Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας & Αλληλεγγύης Δήμου Μοσχάτου–Ταύρου
Παπαθανασοπούλου Νταίζη Συντονίστρια Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ
Παπάς Ανδρέας, Φυσικοθεραπευτής 2ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων
Δρ. Πατούλης Γιώργος, Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του Π.Ο.Υ., Πρόεδρος ΔΣ ΙΣΑ

Ρ

Ρούσση Αγλαία Εκπαιδευτικός, 1ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων

Σ

Σακουφάκη Μαρία, MSc, PhD Επισκέπτρια Υγείας, Πρόεδρος Πανελλήνιου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας
Δρ. Σαμαρά Κυπαρισσένια, Διευθύντρια Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Αιγάλεω
Σκοπελίτου Αλεξάνδρα, Επισκέπτρια Υγείας Κέντρου Υγείας Αγίων Αναργύρων
Σοπικιώτη Αναστασία, Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, Τμήματος Βοήθεια στο Σπίτι Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού
Σουλιώτης Κωνσταντίνος, Χοροδιδάσκαλος Διεύθυνσης Πολιτισμού Αθλητισμού Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού
Στεφάνου Κωνσταντίνος, Συνθέτης Μαέστρος
Στυλιανοπούλου Χριστίνα, Κοινωνική Λειτουργός 1ου ΚΑΠΗ Αγίων Αναργύρων

Τ

Δρ. Τόρρενς Αντωνία, Γενική Διευθύντρια ΚΜΟΠ, Πρόεδρος Γενικής Συνοσπονδίας Οικογενειακών Οργανώσεων Ευρώπης
Τούντας Ιωάννης Ομ. Καθηγητής Κοινωνικής & Προληπτικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Επιστημονικής Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ
Τσίρμπας Σταύρος, Δήμαρχος Αγ. Αναργύρων-Καματερού
Δρ. Τσουρός Άγις, πρ. Διευθυντής Πολιτικής και Διακυβέρνησης για την Υγεία και την Ευεξία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια
Τρύφων Μαίρη Δημοτική Σύμβουλος Παλαιού Φαλήρου

Φ

Φλαμουρίδου Εμμανουέλα Χορωδός Δήμου Αγίου Δημητρίου
Φραντιδάκη Μαρία, Ωφελούμενη Υπηρεσίας «Βοήθεια στο σπίτι» Δήμου Αγίων Αναργύρων Καματερού



Συμμετέχουν με παρουσίαση - δραστηριότητες οι Δήμοι

- Δήμος Αγίου Δημητρίου
- Δήμος Αγίων Αναργύρων Καματερού
- Δήμος Αιγάλεω
- Δήμος Αλίμου
- Δήμος Ανατολικής Σάμου
- Δήμος Ασπροπύργου
- Δήμος Έδεσσας
- Δήμος Ηγουμενίτσας
- Δήμος Ιωαννιτών
- Δήμος Καλλιθέας
- Δήμος Κηφισιάς
- Δήμος Κορινθίων
- Δήμος Λυκόβρυσης Πεύκης
- Δήμος Μοσχάτου - Ταύρου
- Δήμος Νεάπολης - Συκεών
- Δήμος Νέας Φιλαδέλφειας - Νέας Χαλκηδόνας
- Δήμος Νέας Ιωνίας
- Δήμος Ορεστιάδας
- Δήμος Παλαιού Φαλήρου

Συμμετέχοντες Φορείς

- ΚΣΔΕΟ «ΕΔΡΑ
- Σύλλογος γονέων, κηδεμόνων και φίλων ΑμεΑ «Η Ανοιχτή Αγκαλιά»
- Κέντρο Υγείας Αγίων Αναργύρων
- 1ο Γυμνάσιο Αγίων Αναργύρων
- Εταιρεία Alzheimer Αθηνών
- Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής & Ψηφιακής Καινοτομίας ΑΠΘ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Υγείας



ΧΟΡΗΓΟΣ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΗΣ



anats
προϊόντα υγείας