

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΙΣΙΝΑΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 2024-2025

Όλα τα μέλη υποχρεούνται να συμμετάσχουν εφόσον έχουν κάνει αίτηση, έχουν εγκριθεί και θα πρέπει να καταχωρούνται στο παρουσιολόγιο από τον καθηγητή Φυσικής Αγωγής

- Τα μέλη πρέπει να έχουν μαζί τους τον απαραίτητο εξοπλισμό (σαγιονάρες, σκουφάκι, μαγιό, μπουρνούζι) και να αλλάζουν στα αποδυτήρια
- Η είσοδος στα αποδυτήρια γίνεται 10 λεπτά πριν το μάθημα
- Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα της παιδικής κολύμβησης απαραίτητη προϋπόθεση είναι τα παιδιά να έχουν αφαιρέσει την πάνα
- Απαγορεύεται η παραμονή των παιδιών και των γονέων ή κηδεμόνων στο χώρο εντός της πισίνας (κολυμβητική δεξαμενή), κατά τη διάρκεια του διαλείμματος
- Τα αποδυτήρια και οι λοιποί χώροι του κολυμβητηρίου πρέπει να διατηρούνται καθαροί και να παραδίδονται στην κατάσταση που παρελήφθησαν
- Για την εύρυθμη λειτουργία όλων των τμημάτων, η παραμονή στα αποδυτήρια μετά το μάθημα να είναι σύντομη. Για το λόγο αυτό η ετοιμασία περιλαμβάνει ντους μόνο με νερό (όχι αφρόλουτρα & σαμπουάν) και χωρίς να βγάζετε το σκουφάκι.
- Η χρήση σεσουάρ επιτρέπεται μόνο εκτός του χώρου των αποδυτηρίων
- Υποχρεωτικά κάνετε ντους και χρησιμοποιείτε την τουαλέτα πριν από την είσοδό σας στην πισίνα
- Για λόγους υγιεινής δεν επιτρέπεται η ούρηση στα ντους
- Η είσοδος και η έξοδος από την πισίνα γίνεται μόνο μέσα από την πισίνα απολύμανσης με σαγιονάρες
- Για τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα του AQUA AEROBIC επιτρέπεται προαιρετικά η χρήση ΜΟΝΟ κατάλληλων αντιολισθητικών πλαστικών υποδημάτων κολυμβητικής χρήσης.
- Δεν επιτρέπεται η χρήση άλλου εξοπλισμού (μπρατσάκια, παιχνίδια από το σπίτι κ.τ.λ.) πέραν αυτού που βρίσκεται στην πισίνα
- Δεν επιτρέπονται οι φωνές και το τρέξιμο στους χώρους άθλησης
- **Η κολύμβηση ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ αφού περάσουν τουλάχιστον 3 ώρες μετά από το τελευταίο γεύμα**
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος στην πισίνα σε όσους έχουν ανοιχτές πληγές ή σε όσους πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή ίωση
- Σκοπός της τήρησης των δύο παραπάνω κανόνων, είναι η αποφυγή μετάδοσης ασθενειών μεταξύ των αθλούμενων αλλά και κρουσμάτων εμέτου ή κενώσεων μέσα στην πισίνα, που έχει σαν αποτέλεσμα το κλείσιμο της πισίνας για λόγους απολύμανσης
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος σε μη αθλούμενους στην πισίνα. Εξαιρούνται οι προπονητές και το προσωπικό
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** στους γονείς των παιδιών εν ώρα μαθήματος να απευθύνονται στους γυμναστές ή να προβαίνουν σε υποδείξεις στα παιδιά τους
- Μην αφήνετε πολύτιμα αντικείμενα στα αποδυτήρια. Σε περίπτωση απώλειας τους, η Διεύθυνση δε φέρει καμία ευθύνη

- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ το ΚΑΠΝΙΣΜΑ** σε όλους τους χώρους του κολυμβητηρίου
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ** τα κατοικίδια
- Το Τμήμα Αθλητισμού διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει όσους δεν πειθαρχούν στις νοθετήσεις των αρμοδίων και με την στάση τους δημιουργούν προβλήματα στην εύρυθμη διεξαγωγή της δραστηριότητας
- Η εγγραφή στη δραστηριότητα της κολύμβησης συνεπάγεται πλήρη αποδοχή των προαναφερθέντων κανόνων.