

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΙΣΙΝΑΣ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ 2026-2027

1. *ΠΡΟΣΟΧΗ!!! ΑΦΟΡΑ ΔΗΜΟΤΕΣ Η' ΚΑΤΟΙΚΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΜΑΣ ΜΕ ΟΦΕΙΛΕΣ ΠΕΡΙΟΔΩΝ 2023-2024 ή 2024-2025. Πριν προβείτε σε οποιαδήποτε πληρωμή οφειλής που αφορά στις περιόδους 2023-2024 ή 2024-2025, **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΕΙΣΤΕ ΑΡΧΙΚΑ** με την Διεύθυνση Πολιτισμού Αθλητισμού, γραμματεία τηλ. 213 2039 975, 213 2039 978, 213 2039 982, από τις 08:00-14:00, προκειμένου να επιβεβαιωθεί η οφειλή

2. Σε περίπτωση που κάποιος δεν θέλει να συνεχίσει μία δραστηριότητα, πρέπει να προχωρήσει έγκαιρα ο ίδιος στην ψηφιακή διακοπή του (online, από το λογαριασμό του, στο Προφίλ Χρήστη, Ενέργειες – Διακοπή Ø). Λόγω συγκεκριμένης διαθεσιμότητας των θέσεων στα προγράμματα θα πρέπει ο ωφελούμενος ενώ έχει σταματήσει το πρόγραμμα να προβεί σε ψηφιακή διακοπή. Αν δεν προβεί, μετά τον έλεγχο του συστήματος, θα χρεώνεται και ένας επιπλέον μήνας μετά το μήνα που σταματάνε οι παρουσίες του, διότι δεσμεύει μια θέση άλλου ωφελούμενου. (Στο γυμναστήριο που υπάρχει μεγάλη διαθεσιμότητα, η χρέωση θα σταματάει στον τελευταίο μήνα με παρουσίες)

Για όλα τα μέλη υποχρεούνται να ελέγχονται και να καταχωρούνται οι παρουσίες τους από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής

- Τα μέλη πρέπει να έχουν μαζί τους τον απαραίτητο εξοπλισμό (σαγιονάρες, σκουφάκι, μαγιό, μπουρνούζι) και να αλλάζουν στα αποδυτήρια
- Για τη συμμετοχή στο πρόγραμμα της παιδικής κολύμβησης απαραίτητη προϋπόθεση είναι τα παιδιά να έχουν αφαιρέσει την πάνα
- Απαγορεύεται η παραμονή των παιδιών και των γονέων ή κηδεμόνων στο χώρο εντός της πισίνας (κολυμβητική δεξαμενή) κατά τη διάρκεια του διαλείμματος
- Για τη διευκόλυνση παιδιών και προπονητών παρακαλείσθε το 1^ο μάθημα νέου μέλους να μην πραγματοποιείται το Σάββατο (για τα γκρουπ των Τρίτη-Πέμπτη-Σάββατο)
- Τα αποδυτήρια και οι λοιποί χώροι του κολυμβητηρίου πρέπει να διατηρούνται καθαροί και να παραδίδονται στην κατάσταση που παρελήφθησαν
- Υποχρεωτικά κάνετε ντους και χρησιμοποιείτε την τουαλέτα πριν από την είσοδό σας στην πισίνα
- Κατά την αποχώρηση δε γίνεται χρήση σαμπουάν και αφρόλουτρου
- Η παραμονή στο χώρο των αποδυτηρίων πρέπει να είναι όσο το δυνατό συντομότερη
- Για λόγους υγιεινής δεν επιτρέπεται η ούρηση στα ντους
- Η είσοδος και η έξοδος από την πισίνα γίνεται μόνο μέσα από την πισίνα απολύμανσης με σαγιονάρες
- Για τους συμμετέχοντες στο πρόγραμμα του AQUA AEROBIC επιτρέπεται προαιρετικά η χρήση MONO κατάλληλων αντιολισθητικών πλαστικών υποδημάτων κολυμβητικής χρήσης
- Δεν επιτρέπεται η χρήση άλλου εξοπλισμού (μπρατσάκια, παιχνίδια από το σπίτι, κ.τ.λ.) πέραν αυτού που βρίσκεται στην πισίνα
- Δεν επιτρέπονται οι φωνές και το τρέξιμο στους χώρους του κολυμβητηρίου
- Η κολύμβηση ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ αφού περάσουν τουλάχιστον 3 ώρες μετά από το τελευταίο γεύμα
- ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ η είσοδος στην πισίνα σε όσους έχουν ανοιχτές πληγές ή σε όσους πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή ίωση
- Σκοπός της τήρησης των δύο παραπάνω κανόνων, είναι η αποφυγή μετάδοσης ασθενειών μεταξύ

των αθλούμενων αλλά και κρουσμάτων εμέτου ή κενώσεων μέσα στην πισίνα, που έχει σαν αποτέλεσμα το κλείσιμο της πισίνας για λόγους απολύμανσης και υπερχλωρίωσης

- Το κολυμβητήριο δεν ευθύνεται για τα χαμένα μαθήματα και δεν υπάρχει δυνατότητα αναπλήρωσης
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** η είσοδος σε μη αθλούμενους στην πισίνα. Εξαιρούνται οι προπονητές και το προσωπικό
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ** στους γονείς των παιδιών εν ώρα μαθήματος να απευθύνονται στους γυμναστές ή να προβαίνουν σε υποδείξεις στα παιδιά τους
- Μην αφήνετε πολύτιμα αντικείμενα στα αποδυτήρια. Σε περίπτωση απώλειάς τους, η Διεύθυνση δε φέρει καμία ευθύνη
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ το ΚΑΠΝΙΣΜΑ** σε όλους τους χώρους του κολυμβητηρίου
- **ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ** τα κατοικίδια
- Το Τμήμα Αθλητισμού διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει όσους δεν πειθαρχούν στις νουθετήσεις των αρμοδίων και με την στάση τους δημιουργούν προβλήματα στην εύρυθμη διεξαγωγή της δραστηριότητας
- Η εγγραφή στη δραστηριότητα της κολύμβησης συνεπάγεται πλήρη αποδοχή των προαναφερθέντων κανόνων