

ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΕΚΦΡΑΣΗ (II) 2026-2027

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 1/09/2026 – 31/05/2027

ΠΛΗΡΟΤΗΤΑ ΑΝΑ ΤΜΗΜΑ: ΑΝΑΛΟΓΑ ΤΟ ΤΜΗΜΑ

ΚΤΙΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "Σπ. Αποστόλου"	ΣΥΓΧ 04 - ΗΑΤΗΑ YOGA - Ασκήσεις Αναπνοής (18 έως 70 ετών)	ΤΡΙΤΗ ΠΕΜΠΤΗ	10:00 - 11:00
	ΣΥΓΧ05 - PILATES MAT - Ασκήσεις χωρίς όργανα (18 έως 70 ετών)	ΤΡΙΤΗ ΠΕΜΠΤΗ	11:00 - 12:00
	ΣΥΓΧ 02 - Ακροβατικός Χορός - Τμήμα Ι (7 έως 11 ετών)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	15:30 - 16:20
	ΣΥΓΧ 03 - Ακροβατικός Χορός - Τμήμα ΙΙ (12 έως 17 ετών)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:30 - 17:20
	ΣΥΓΧ 01 - Commercial (Hip-hop, Free style) (12 έως 18 ετών)	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:30 - 18:50

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ: ΑΝΥΦΑΝΤΑΚΗ ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ