

ΤΕΝΙΣ 2026-2027

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 01/09/2026-31/05/2027

ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΑ ΔΕΛΗΓΑΝΝΗ & ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ (ΑΝΑΚΑΣΑ)	ΤΕΝ01: ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ (Γ'ΔΗΜ-ΣΤ' ΔΗΜ) ΗΛΙΚΙΑ: 8-12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-3	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	17:10-18:00
	ΤΕΝ02: ΠΑΙΔΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ (ΣΤ' ΔΗΜ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ) ΗΛΙΚΙΑ: > 11 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >1 ΧΡΟΝΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	18:00-18:50
	ΤΕΝ03: ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ (ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ) & ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-4	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	18:50-19:40
	ΤΕΝ04: ΜΕΣΑΙΟΙ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	19:40-20:30
	ΤΕΝ05: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >3 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	20:30-21:45
ΓΗΠΕΔΑ ΔΕΛΗΓΑΝΝΗ & ΚΑΛΠΑΚΙΟΥ (ΑΝΑΚΑΣΑ) ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΕΣ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ / ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΤΕΝ06: ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΠΑΙΔΙΑ (Α' ΔΗΜ-Γ' ΔΗΜ) ΗΛΙΚΙΑ: 6-8 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-2	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	17:00-18:15
	ΤΕΝ07: ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-1	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	18:15-19:30
	ΤΕΝ08: ΜΕΣΑΙΟΙ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	19:30-20:45
	ΤΕΝ09: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >3 ΧΡΟΝΙΑ	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	20:45-22:00
ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΟ ΕΝΑΝΤΙ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ : ΠΑΝΑΓΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΤΕΝ11: ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ (Γ'ΔΗΜ-ΣΤ' ΔΗΜ) ΗΛΙΚΙΑ: 8-12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-3	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	17:50-18:40
	ΤΕΝ12: ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-1	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	18:40-19:30
	ΤΕΝ13: ΜΕΣΑΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	19:30-20:20
	ΤΕΝ14: ΜΕΣΑΙΟΙ-ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >3 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	20:20-21:10
	ΤΕΝ15: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >4 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ) ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	21:10-22:00
ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΟ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ. «ΜΑΝΟΣ ΞΥΔΟΥΣ» ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΕΣ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ / ΤΣΙΑΜΠΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	ΤΕΝ10: ΠΡΩΙΝΟ ΑΡΧΑΡΙΟΙ-ΜΕΣΑΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-2	ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	09:30-10.45
	ΤΕΝ16: ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΑ (Γ'ΔΗΜ-Ε' ΔΗΜ) ΗΛΙΚΙΑ: 8-11 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-3	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	17:50-18.40
	ΤΕΝ17: ΜΕΣΑΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	18:40-19:30
	ΤΕΝ18: ΑΡΧΑΡΙΟΙ-ΜΕΣΑΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-1	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	19:30-20:20
	ΤΕΝ19: ΜΕΣΑΙΟΙ-ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	20:20-21:10
	ΤΕΝ20: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >3 ΧΡΟΝΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ (ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ/ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ)	21:10-22:00
ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΟ ΑΤΤΑΛΟΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ : ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΤΕΝ21: ΑΡΧΑΡΙΟΙ-ΜΕΣΑΙΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-1	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ	18:00-19.15
	ΤΕΝ22: ΜΕΣΑΙΟΙ 2 ΕΝΗΛΙΚΕΣ / ΓΥΜΝΑΣΙΟ-ΛΥΚΕΙΟ ΗΛΙΚΙΑ: > 12 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >2 ΧΡΟΝΙΑ	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ	19:15-20:30
	ΤΕΝ23: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: >3 ΧΡΟΝΙΑ	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ	20:30-21:45
ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΟ ΤΡΙΠΟΛΕΩΣ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ 01: ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ. ΗΛΙΚΙΑ: > 18 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ > 2	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ	09:00-10.15
ΓΗΠΕΔΑ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
ΓΗΠΕΔΟ ΑΤΤΑΛΟΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ : ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΤΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ 02: ΠΑΙΔΙΑ ΑΡΧΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ (Γ'ΔΗΜ-Ε' ΔΗΜ) ΗΛΙΚΙΑ: 8-11 ΕΤΩΝ ΕΜΠΕΙΡΙΑ: 0-1	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ	16:45-18:00