

Κορίτσια 4 ετών και άνω ασκούνται στη ρυθμική γυμναστική.

Η ρυθμική γυμναστική είναι ένα άθλημα στο οποίο οι αθλήτριες χειρίζονται ένα ή περισσότερα όργανα όπως: σχοινί, κορύνες, στεφάνι, μπάλα, κορδέλα και συνδυάζει στοιχεία από μπαλέτο, γυμναστική και χορό.

ΡΥΘΜΙΚΗ 2026 - 2027

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 01/10/2026-31/05/2027

ΚΤΙΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΑ
11 ^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ	ΡΥΘ01: ΠΡΟΝΗΠΙΑ - ΝΗΠΙΑ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	17:45 - 19:00
	ΡΥΘ02: Α΄-Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	16:30 - 17:45
	ΡΥΘ03: Γ΄ - ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	19:00 - 20:15
ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ	ΡΥΘ04: ΠΡΟΝΗΠΙΑ	ΤΡΙΤΗ	17:30 - 18:45
		ΠΕΜΠΤΗ	17:00 - 18:15
	ΡΥΘ05: ΝΗΠΙΑ ΕΩΣ ΚΑΙ Α΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΤΡΙΤΗ	18:45 - 20:00
		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	17:00 - 18:15
	ΡΥΘ06: Α΄-Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ	ΤΡΙΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	16:15 - 17:30
	ΡΥΘ07: Γ΄ –ΣΤ΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ Α΄-Β΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ	ΔΕΥΤΕΡΑ & ΤΕΤΑΡΤΗ	18:45 - 20:00

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΥ ΒΙΚΥ (ΡΥΘ01-02-03)
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΓΙΩΤΑ (ΡΥΘ05-07)
ΧΑΝΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ (ΡΥΘ04-06)