

AQUA AEROBIC 2026 - 2027

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ: 01/09/2026- 31/05/2027

ΚΤΙΡΙΟ	ΤΜΗΜΑ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΕΣ
ΠΙΣΙΝΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ	AQUA01	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Ήπιο Πρόγραμμα	20:10 - 21:00
	AQUA02	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Δυναμικό Πρόγραμμα	21:10 - 22:00
	AQUA04	ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ & ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	9:30 - 10:20 & 9:10 - 10:00
	AQUA05	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ ΣΑΒΒΑΤΟ Ήπιο Πρόγραμμα	20:10 - 21:00 13:00 - 13:50
	AQUA06	ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ ΣΑΒΒΑΤΟ Δυναμικό Πρόγραμμα	21:10 - 20:00 08:30 - 09:20

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ: ΛΑΛΟΥΣΗ ΕΦΗ- ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΥ ΒΙΚΥ- ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΓΙΩΤΑ